



KIT DE EMERGENCIA

Guía de Apoyo



CONTENIDO

Kit de emergencia.....	3
Kit de emergencia para el trabajo.....	3
Artículos obligatorios.....	3
Artículos opcionales recomendados.....	3
Artículos opcionales.....	3
Kit de emergencia para el vehículo.....	4
Artículos obligatorios.....	4
Artículos opcionales recomendados.....	4
Kit de Emergencia para el Hogar.....	4
Artículos obligatorios personales, debe haber uno por cada miembro de la familia.....	4
Artículos obligatorios de uso común o compartido.....	5
Artículos recomendados para niños.....	5
Recomendaciones para personas de edad avanzada o discapacitados.....	5

KIT DE EMERGENCIA

Los kit de emergencias contienen los elementos que en su conjunto permiten sobrellevar una emergencia. Los kit son personales y deben ser adecuados según las necesidades de cada uno, por lo que no existe una receta mágica ni única.

Dependiendo de las circunstancias, se debe considerar más de un kit de emergencia para una persona, uno en el hogar, otro en el trabajo y un tercero en el vehículo, cada uno de ellos pueden contener diferentes objetos, con diferentes objetivos y situaciones.

En todos los kit de emergencias sugerimos llevar una multiherramienta, lo más recomendable que sea del tipo cortapluma suiza. Sin embargo nuestra legislación, en la ley 19.975 en su artículo 2, sanciona el porte de armas blancas en la vía pública, salvo que podamos justificar su porte, lo cual va a depender del criterio del funcionario aprehensor o del fiscal, por lo que dejamos a criterio del lector si decide portar dicho elemento.

KIT DE EMERGENCIA PARA EL TRABAJO

Un kit de emergencia para el trabajo, debe contener lo suficiente como para ayudar a la persona a volver a su hogar en caso de emergencia. Se recomienda que tenga a lo menos:

ARTÍCULOS OBLIGATORIOS

- Linterna con pilas y ampolleta de repuesto
- Radio a pila con pilas de repuesto (Se recomienda que la linterna y la radio usen el mismo tipo de pilas)
- Silbato (Su sonido alcanza hasta los 100 metros y requiere menos esfuerzo que gritar)

ARTÍCULOS OPCIONALES RECOMENDADOS

- Ropa de abrigo
- Frutos secos / Barras de cereal
- Agua (en cantidad suficiente)
- Dinero en efectivo de baja denominación y monedas para hacer llamadas
- Botiquín de emergencia personal (incluir remedios recetados)
- Lápiz y papel

ARTÍCULOS OPCIONALES

- Zapatillas (se recomienda si la distancia a caminar es mucha)
- Mapa de la zona (sobre todo si se deben tomar rutas alternativas)
- Brújula (para ubicar el rumbo a seguir)
- Cuerda tipo parachord 550 (Puede ser necesario amarrar algo, llevar una cantidad razonable)
- Guantes de seguridad (Puede ser necesario remover escombros para poder salir o llegar a nuestro destino)
- Multiherramienta (Averigüen si en su trabajo puede ingresar con este tipo de elemento y considere la legislación según lo indicado anteriormente al respecto)

Dependiendo de nuestras necesidades, un banano mediano a grande o una pequeña mochila puede ser más que suficiente y son fáciles de guardar en los puestos de trabajo o casilleros.

KIT DE EMERGENCIA PARA EL VEHÍCULO

Está pensado para ayudarnos en caso que tengamos alguna emergencia ya sea con el vehículo, o nos encontremos dentro de un vehículo cuando ocurre alguna emergencia. El contenido debe ser adecuado según las circunstancias que podamos enfrentar. Por ejemplo puede ser un contenido básico si usamos el vehículo mayormente en zonas urbanas, en cambio si transitamos por sectores rurales o solitarios, puede ser necesario un kit más completo. Se recomienda que este kit tenga a lo menos:

ARTÍCULOS OBLIGATORIOS

- Linterna con pilas y ampolleta de repuesto
- Radio a pila con pilas de repuesto (Se recomienda que la linterna y la radio usen el mismo tipo de pilas)
- Silbato (Su sonido alcanza hasta los 100 metros y requiere menos esfuerzo que gritar)
- Ropa de abrigo
- Frutos secos / Barras de cereal
- Agua (en cantidad suficiente)
- Dinero en efectivo de baja denominación y monedas para hacer llamadas
- Botiquín de emergencia personal (incluir remedios recetados)
- Multiherramienta (Considere la legislación según lo indicado anteriormente al respecto)
- Encendedor a gas
- Lápiz y papel

ARTÍCULOS OPCIONALES RECOMENDADOS

- Manta de emergencia
- Herramientas para reparar vehículo
- Guantes de seguridad
- Cordel o cadena para tirar el vehículo
- Cables para hacer puente eléctrico.

Se recomienda un bolso o mochila mediana, que se encuentre al alcance de la mano dentro del vehículo. Esto no reemplaza los elementos de seguridad obligatorios que debe transportar el vehículo según la ley de tránsito.

KIT DE EMERGENCIA PARA EL HOGAR

Está pensado como el kit principal de emergencia, el cual debe cubrir nuestras necesidades por un tiempo adecuado. Cada integrante de la familia debe tener un kit de emergencia, y se puede preparar uno adicional con los objetos comunes para todos. No se debe olvidar las necesidades de las mascotas y personas con discapacidad o edad avanzada.

ARTÍCULOS OBLIGATORIOS PERSONALES, DEBE HABER UNO POR CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA

- Linterna con pilas y ampolleta de repuesto
- Radio a pila con pilas de repuesto (Se recomienda que la linterna y la radio usen el mismo tipo de pilas)
- Silbato (Su sonido alcanza hasta los 100 metros y requiere menos esfuerzo que gritar)
- Ropa de cambio, ropa de abrigo y ropa para la lluvia
- Comida para tres días
- Agua (al menos 4 litros diarios por persona)

- Dinero en efectivo de baja denominación y monedas para hacer llamadas
- Multiherramienta (Considere la legislación según lo indicado anteriormente al respecto)
- Cuerda tipo parachord 550
- Encendedor a gas
- Artículos de higiene personal (Incluir artículos femeninos, pasta de dientes y cepillo, papel higiénico, desinfectante de manos y jabón)
- Botiquín de emergencia personal (incluir remedios recetados, también se debe incluir par de lentes ópticos adicionales si son de mucha necesidad)
- Mascarilla para polvo (se recomienda del tipo N95)
- Copia de documentos importantes y números de teléfonos
- Lápiz y papel
- Fotos de los miembros de la familia y mascotas para una re identificación
- Lista de alérgenos (sustancias, medicamentos o comidas a los cuales se es alérgico)
- Saco de dormir

ARTÍCULOS OBLIGATORIOS DE USO COMÚN O COMPARTIDO

- Platos y servicio
- Abrelatas y artículos de cocina
- Cloro sin olores o esencias y gotario para purificar agua
- Comida no perecible
- Copia de documentos importantes del hogar
- Guantes de seguridad
- Plástico en mangas, cinta adhesiva y cuchillo (para cubrir o tapar en caso de lluvia)
- Herramientas (diablo, martillo, clavos, serruchos, llave ajustable, cuerda)
- Bolsas de basura grandes y gruesas para botar desechos
- Botiquín de primeros auxilios completo

ARTÍCULOS RECOMENDADOS PARA NIÑOS

- Fotografía de la familia
- Un juguete o muñeco de peluche
- Tarjeta con la información de los padres o familiares y lugar de encuentro en caso de emergencia.
- Comida reconfortante o dulces
- Juegos didácticos o de salón, esto puede servir para la familia también.

RECOMENDACIONES PARA PERSONAS DE EDAD AVANZADA O DISCAPACITADOS

- Designar a una persona responsable para verificar su situación
- Planee la evacuación con anterioridad para personas que utilizan sillas de rueda
- Para no videntes se recomienda amarrar un silbato en el bastón para solicitar ayuda
- Si utiliza dispositivos para ayudarlos a oír, mantenga pilas de repuesto a mano

Todo lo anteriormente expuesto, son las recomendaciones que hacemos para que arme su propio kit de emergencia. Sin embargo, cada kit puede variar o no ser necesario, de acuerdo a las circunstancias particulares de cada uno, por lo que la evaluación de las necesidades individuales es prioritario antes de armar un kit de emergencia.